



清华大学

Tsinghua University

清华大学第五届国防定向生演讲比赛决赛—蜕变

清华大学第五届国防定向生演讲比赛决赛

参 阅 材 料

清华大学定向生工作办公室

二〇一二年十一月二十九日



第五届国防定向生演讲比赛决赛安排

时 间：2012年12月29日（周四）下午2:30-5:00

地 点：清华大学旧经管报告厅

流程：

- （一）主持人开场，介绍到场嘉宾与评委组成
- （二）第一轮：主题演讲环节上半场比赛
- （三）评委合议与中场才艺表演
- （四）第一轮：主题演讲环节下半场比赛
- （五）评委点评
- （六）第二轮：即兴演讲环节
- （七）评委点评
- （八）领导讲话
- （九）颁奖环节
- （十）集体合影



国防定向生演讲比赛简介

国防定向生演讲比赛是由校定向生工作办公室主办，校国防生大队和校定向生大队协办，优秀定向班级承办的一项面向清华全体国防生和国防科技工业定向生的大型演讲比赛。

演讲比赛旨在弘扬定向生文化，促进定向生之间的交流，丰富定向生在清华的学习生活，促进定向生的全面发展，帮助定向生同学更加牢固地树立报效祖国的理想信念。

本届演讲比赛的主题：蜕变。我们每个人都是未化蝶的蛹，来到大学，面对独立生活的压力，面对陌生环境的适应，面临前途的选择，我们都在洗去从前的青涩，找到新的自我，这个过程，就是我们蜕变成蝶的过程，**蜕变，让改变发生！**

在此主题下，演讲内容可以涉及定向生的理想信念、学习生活、工作娱乐、班级建设等各个方面。

本次比赛有 40 余名定向生同学参加，包括 25 名国防生同学、15 名国防科技工业定向生同学和 3 名飞行学员。通过紧张激烈的初赛，12 名优秀的选手脱颖而出，进入到决赛中。决赛选手包括 5 名国防生同学、5 名国防科技工业定向生同学和 2 名飞行学员。

决赛的选手将继续在决赛中用他们心中最真挚的语言述说他们亲身经历的人生的蜕变。敬请期待他们的优秀表现！

通过此次活动，希望引导大家积极思考定向生在确定了将来奋斗方向的情况下，如何把握这种特别的优势，并通过演讲与所有参与活动的定向生老师及同学互相交流学习。

专业评委，领导及嘉宾

专业评委：

中国演讲与口才协会常务副会长兼秘书长 清华大学国防国防科技工业第二课堂导师	颜永平
中国演讲与口才协会理事	甄立夫

领导及嘉宾：

清华大学定向生工作办公室主任 空军联合培养飞行学员办公室主任	熊剑平
总政驻清华大学选培办主任	凌 铁
共青团清华大学委员会副书记	郝 瀚
总政驻清华大学选培办副主任	陆学东
清华大学定向生工作办公室副主任	袁 星
电子系学生组长	汪 莱
工物系学生组长	谢文庆
热能系学生组长	刘 培
新闻学院学生组组长	凌 云
法学院学生组副组长	黄琴凌
清华大学定向生工作办公室老师	陈忠怀
法新0班主任	董关鹏
兵器二班班主任	李升波
核22班班主任	黄善仿
航空二（1）班主任	许兆峰
法新0辅导员	陈 熹
无21辅导员	李 淼
自21辅导员	张建峰
航空二（1）辅导员	党相懿



参赛选手信息

决赛演讲顺序	姓名	定向方向	行政院系	班级
1	任智伟	国防	自动化系	自 21
2	杨怡萍	航空	热能系	航空二 (1)
3	程寰东	国防	法学院	法新 0
4	赵康智	兵器	汽车系	兵一
5	焦泽衡	兵器	汽车系	兵二
6	劳祖耀	飞行学员	航院	航 25
7	牛 申	飞行学员	航院	航 15
8	李承霖	国防	法学院	法新 0
9	苏靖轩	国防	电子工程系	无 21
10	梁 松	中核	工物系	核 22
11	王思琦	兵器	汽车系	兵一
12	刘 栋	国防	电子工程系	无 21



评分标准

一、主题演讲评分标准

评分主要从演讲内容、表达技巧、演讲效果、综合印象、时间把握五部分对演讲选手进行评分，满分为10分。

评委打分请保留小数点后两位（如9.88分）。

(1) 演讲内容（4分）

- 1、主题鲜明突出，主旨积极向上。（1分）
- 2、内容充实具体，角度新颖得当，材料真实典型，说服力强（1分）
- 3、结构清晰，逻辑严密，情理交融，语言优美，生动形象，富有文采（1分）
- 4、语言自然流畅，富有真情实感。（1分）

(2) 表达技巧（3分）

- 1、普通话标准，口齿清晰，声音洪亮；语言流畅，语速适当。（1分）
- 2、语气、语调恰当变化，抑扬顿挫，能准确表达思想感情。（1分）
- 3、神态、动作能灵活配合，恰当地丰富演讲过程（1分）

(3) 演讲效果（1分）

整体表达精彩有力，感染性强，起到鼓舞励志、引发思考的作用。

(4)、综合印象（1.5分）

- 1、衣着整洁，仪态自然大方，举止端正得体，精神饱满。根据选手综合素质评分。（0.5分）
- 2、演讲熟练程度，是否脱稿，因熟练问题每停顿一次扣除两分，扣完为止。（0.5分）



3、上下场答谢。(0.5分)

(5) 时间 (0.5分)

时间限制为 5 分钟，超时 10 秒以上将酌情扣分。

二、即兴演讲评分标准

评分主要从演讲语言、演讲内容、表现效果三个方面对演讲选手进行评价。满分为 10 分。

(1) 演讲语言 (3.5分)

- 1、用词恰当贴切，语法结构准确，没有明显的语病情况。(1.5分)
- 2、句式结构多样，且不出现重复情况。(1分)
- 3、语言优美，生动形象，富有文采(1分)

(2) 演讲内容 (3分)

- 1、演讲内容新颖，想象力丰富，切合主题 (1分)
- 2、演讲时条理分明，层次清晰，有明显的演讲逻辑 (1分)
- 3、论据切题，旁征博引，说服力强 (1分)

(3) 表达效果 (3.5分)

- 1、感情丰富，富有感染力，起到鼓舞励志及引发思考的作用。(1分)
- 2、有恰当地停顿，没有因紧张引起的较长停顿。(1分)
- 3、能恰当地使用身体语言，并能引起现场观众的回应。(1分)
- 4、时间控制得当，若超时 15 秒以上，酌情扣分 (0.5分)



三、综合评分

两项演讲的得分均为去掉最高分和最低分以后的平均得分。选手的最后得分为两项的分的平均得分，精确到小数点后两位，若出现同分，则精确到小数点后三位，以此类推。



评分原则

- 1、命题演讲和即兴演讲比赛评分均为 10 分制。原则上最高分不超过 9.8 分，最低分不低于 9.4 分。
- 2、评委打分只打到小数点后两位（如 9.67 分）；统分员记分保留小数点后四位（如 9.6726 分）；公布分数保留小数点后三位（如 9.673 分）。
- 3、评委给每一位选手打分都应形成一定的分差，尽量不打相同的分数。一等奖的得分原则上为：9.70—9.80 分；二等奖的得分原则上为：9.60—9.70 分；三等奖的得分原则上为：9.40—9.60 分。
- 4、评委与评委之间所打分的差距尽量缩小，不要悬殊过大。
- 5、每位评委应将自己给各位选手打的分数和选手的总分或平均分一一记在评委的评分表上，以便对照打分。
- 6、评委打分要注意尺度一致，不要时高时低；要防止前紧后松的现象出现。
- 7、前 5 位选手演讲完后，经评委合议、综合比较后再一次性打分。
- 8、掉一个最高分和一个最低分的平均分为选手的最后得分。
- 9、评委务必严格按照平分标准和评分细则打分，不得凭爱好和欣赏角度打分，更不能打人情分和关系分。对个别选手因特殊情况难以把握时，首席评委应召集所有评委商议后再打分。对不服从评委评判的选手，评委会会有权建议组委会取消其获奖资格。



主题演讲文集

注：按照选手演讲顺序排列。选手实际演讲内容可与演讲稿不一致，不影响评分。

一切会变，但心不会变

1 号选手 任智伟

尊敬的各位首长，各位老师，亲爱的战友们：

大家好！我是自 21 班的任智伟，我演讲的题目是《一切会变，但心不会变》。

伴着清晨第一缕阳光，每一个早起晨练的人都会在紫荆二号楼下，听到这样的对话。

“报告首长同志，四连四排早操前集合完毕，应到二十人，实到二十人，请您指示。”

“按计划出操。”

“是。”

这是国防生赠与我的生活。可能我会很苦，可能我要付出很多，但我知道，当我选择中国国防生这一光荣的称号时，我也选择了我必须承担的责任，和为祖国的国防事业奉献一生。

高中的我，对国防生并没有太多概念。但带着从小便有的对军营的向往，带着能在清华大学学习的渴望，也带着对祖国国防事业的无限崇敬，我做出了成为清华大学自动化系一名国防生的决定。

来到清华大学，迎接我们的是严格的军训。军训虽苦，但我们没有放弃，因为我们知道，我们未来必将承受更大的艰辛，承担更重的责任。汗水洗净了我们心中的尘埃，呐喊点燃了我们心中的豪情。军歌传递着我们对军营的渴望，军礼表明了我们对党和国家的忠诚。军训很圆满地结束了。在这期间，我的身体得到了强化，军事理论和技能也有很大的提高。更重要的是，我的思想得到了完善和升华。在这之前，我还在用功利的目光看



待国防生，想着就业时省去了很多事情。但在又红又专的清华传统熏陶下，在全面感受了清华国防生的生活后，我把心全部的放在了完善自己上，为部队生活，为国防事业打基础上。重新找到了明确的，也很光明的道路。

祖国必将选择那些选择了祖国的人。我们的师兄师姐已在不同的岗位，做着同样光荣的事情。楚科纬，覃文强，李振华等一个个我们优秀的学长已经为我们做出了榜样。我们的未来是光明的，但要在部队里站稳脚跟，不能只靠这清华大学的光环。覃文强在走出清华园后，主动要求到基层锻炼，一切从普通士兵开始。濒海训练中，烈日晒得他皮肤开裂。武装泅渡时，海水浸泡着伤口，疼得他难以忍受。他喊着“奋勇拼搏、永争第一”的口号挑战着生理和心理的极限。将来的我们会成为英姿飒爽的军官，也注定要接受冰与火的考验。到那时，我们会勇往直前，因为我们为国防而生。大家说：“对不对？”

党的十八大为我们的未来指明了方向，祖国的规范事业必将更加强大。我为自己是一个中国人而感到骄傲，更为自己是一名国防生而感到自豪。作为一名国防生，未来的四年，会有很多变化，但我的心不会变。立志到基层的我，会以楚科纬等优秀学长为榜样，全面提高专业课水平和军事技能，接过清华国防生的大旗。

记得在一次主题班会上，我对我们的名誉班主任胡传木大校说过这样一句话，请允许我用这句话结束今天的演讲。成为一名国防生，这个决定改变了我的未来，我相信，它也将改变中国的未来。

我的演讲完毕，谢谢大家。

敬礼！

那些年，我们一起蜕变的日子

2号选手 杨怡萍

是什么，悄然无声，却驱走了无尽的黑暗，带来了无限的光明；是什么，轻盈飞舞，却带走了阴霾的冬天，迎来了温暖的春天；又是什么，轻声细语，却渲染了苍白的世界，点亮了灰暗的心灵？有人说，是春天；有人说，是希望；而我说，



是相信。

在我的逝去的那些日子里，是梦想，让我不断蜕变。从小，我的世界里就有一个别人家的孩子。我一直在努力，我梦想着我也可以成为别人眼里“别人家的孩子”。然而，十六岁那年，在进入我们省那所强悍的高中，我才发现原来别人家的孩子算什么。我没有办法想象，为什么有人可以这么完美！她要只是学习好就算了，她还体育好；要是她体育好就算了，她还唱歌跳舞好；要是她这一切都好就算了，她还是一个人见人爱的大美女！我终于体会到了，什么叫做人比人，气死人。我感到自卑沮丧无助，我从不敢在他们面前高声讲话，不敢抬头在他们面前走过，更不敢和谈论些什么。每一次的奖学金颁奖仪式，我都在队伍里默默抬头看向他们，他们头上有美丽的光环，他们身上有舞动的翅膀，而我只是丑陋的毛毛虫。你有没有试过，自己抓破脑袋想了一天的数学题，别人需要短短十几分钟；你有没有试过，自己拼死拼活考到的90分却只是别人的轻而易举；你又有没有试过，自己已经很努力却还是达不到别人的高度。这是怎样的辛酸，这又是怎样的无奈？挫败下，我曾一度想放弃，或许我就注定成为别人的垫脚石。可是，我却不甘心，我在心底里反复告诉自己，毛毛虫不也能可以变成蝴蝶吗，退万步说，至少，我也可以变成飞蛾。凭什么，我就不能有我的春天呢？只要我有我的梦想，只要我努力，不就可以了么？都说，笨鸟先飞也能吃到虫呢，为什么我不试到底呢？

上天是如此的眷顾我，我又是如此的幸运。今天的我，已经蜕变成了一只蝴蝶。或许，我不是最美的，但我一定是最自信的；或许，我不是最眩目的，但我一定是最勤奋的！不管怎么样，我已经是一只蝴蝶，我不再是躲在角落里的丑陋的毛毛虫，也不是失败的飞蛾，我就是一只真真正正的蝴蝶！一切的一切，皆因为我相信，我可以。而今天，我站在这里，不也证明了我可以么？

在来了清华之后，我又再一次面对着当年的情境，这仿佛是一个轮回，旁边又是牛人，而自己则变成一棵节满“鸭梨”的树。这里有各种各样的学霸，牛人，你见或不见，他们就在那里，不悲不喜；你学或不学，他们还在那里，继续学习。这简直和狗血的肥皂剧一样可以有续集。可这却真真正正存在我们的生活里，我们今后的路还要反反复复这样。或许可以说，幸福只是一种方向。与其在沮丧中放弃，不如在奋斗中拼搏；与其在放下痛苦，不如在拼搏中坚强；与其在痛苦后颓废，不如在相信中蜕变！

我一直很坚信这样一段话，今天我也把它送给在座的每一位。每个人

的前世都是一只飞舞的蝴蝶，飞到今生来寻找彼岸宿命的花。可是往往在没有经历痛苦的蜕变之前，我们都只是躲藏在阴暗角落里丑陋的毛毛虫。我们拼命的吸食着一切可以赖以生存的养料偷偷的生长着，然后开始一层层剥掉自己的皮，露出最纯洁的灵魂。一层是一种挣扎，一层是一种蜕变，频频出现的痛楚里的，却是你我不复返的年华。

在蜕变中成长

3号选手 程寰东

四载书剑勤砥砺，一朝功业奏铿锵。今日请缨提锐旅，更当携笔奏划章。清华是我们成长的舞台，军营是我们历练的熔炉。在这里，走出了“全军十大学习成才标兵覃文强”，走出了“全军爱军精武标兵楚科伟”，一位又一位师兄的成才事迹，是我们的榜样，更是我们的方向。在清华，在一位位巨人的肩膀上，我们承担着责任，我们肩负着使命。两年的清华岁月，让我思考，让我成长，让我蜕变！

记得两年前，带着对大学，对军营的一串串疑问，我走进清华，走进法新零，走进了一个团结、骄傲、昂扬的国防生集体，开始对生活的追寻和探索。

作为一名国防生，我彷徨过，我苦恼过，我羡慕指挥千军万马的辉鸿，我憧憬那驰骋疆场的雄壮，却同时发现自身的清瘦和羸弱，记得刚入学时，面对同样的3000米赛道，我呼呼地喘着粗气；面对同样的体能竞技场，我挣扎着磨练着筋骨。看着身边兄弟们一个个挥汗如雨的展示，自己却难以望其项背。每一次体能训练，都在煎熬中挺过，每一次体能测试，都在苦闷中结尾，但是，我明白，我不能退缩，我必须面对，我必须历练，我必须蜕变；我知道，身为一名国防生，我的选择早已完成，我的路早已铸就，既然选择了军营，就学会不再退却；既然穿上了迷彩，就坚定前进的勇气。此时此刻，生命的颜色将不再空白，理想的花朵将不再枯萎，启航的风帆也将不再没有方向。

没有挺不过的坎坷，没有踏不平的磨难，化茧成蝶的挣扎，终将成为“宝剑锋从磨砺出”的见证，我执着，我坚持，我相信努力的力量，当3000

米测试中秒表终于定格在 12 分半，当各项体能素质也在坚持不懈的战斗下走向一个新的台阶，我骄傲地说我把每一滴汗水都流进青春的日记，把每一次仰望都化作奋斗的力量，把每一个脚印都踏向军旗指引的方向，做一个身在军营，志在四方的好男儿，做一个流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队的真男人，这就是蜕变，这就是成长。

感谢我的兄弟们，感谢我的战友们，在我们一起挥汗如雨的操场上，我明白了汗水的价值；在我们一起挑灯夜战的日子里，我领悟了奋进的意义。在一起成长的岁月中，我们不忘风雨与艳阳，18 颗心灵的交集，演绎着我们青春的赞歌。两年里，我们在蜕变，我们褪去了青涩，学会了成长，

年轻、活泼、奋进，带着团结、自律、自强和永不言弃一路走来，此时我们信心百倍，斗志昂扬。我们播种梦想，我们挥洒汗水，我们共同努力，我们共同成长，我们一起历练，我们一起蜕变！回首这蓬勃的两年时光，我欣慰，我骄傲，我自豪。我知道，我将和我的兄弟们一起蜕变、一起成长、一起走进共和国的钢铁长城，一起成为共和国的忠诚卫士，一起去践行那“书生亮剑提锐旅，建功军营写峥嵘”的铮铮誓言！

蜕变与退变

4 号选手 赵康智

尊敬的各位评委，亲爱的同学们：

大家下午好！我是来自兵器一班的赵康智。今天我演讲的题目是《蜕变与退变》。

大家都知道，蜕变意味着新生、意味着成长，退变则意味着消沉、意味着堕落。可以说，每个人的一生、一生的每个时段，都面临着蜕变与退变的考验，不在烈火中涅槃，就在烈火中毁灭。

而今天站在这个舞台上，看到很多一起来参赛的学弟学妹，我仿佛看到了一年前的自己。

回想一年前刚刚入学的时候，有一幕我至今也难以忘怀。我当时伫立在二校门旁边，看到主干道目标清晰地直通东西，我的脑中却尽是迷茫。定向生究竟是一个怎样的群体？定向究竟好么？不能否认，我们的相聚很



大程度上取决于高考的分数，那么我们的自信又来自哪里呢？

在这些疑问充满脑际的同时，懒惰又悄悄袭来。于是，早起逐渐困难，后来几近一种奢望；于是，考勤成了上课的重要理由；于是，作业逐渐厌恶，截止期成为最高生产力。曾经拥有的梦想，曾经宏大的规划，统统败给了懒惰带来的退变。

直到那一天，暑期实践解答了我的疑问。在官田兵工厂，在井冈山，我们聆听当地人讲述老一代兵工人执着追求、勇于奉献的故事，收获了一份沉甸甸的信仰。艰苦的条件，困难的环境，生命的危险，支撑他们做下去的除了信仰又是什么呢？如今站在这里，我突然想起信仰二字，心中便蓦然升起一股力量。就像歼 15 成功起降的时候，听到军工人罗阳牺牲在“辽宁舰”上那样。的确，人生的轨迹常常决定于你的选择，如果你选择将自己的生命与祖国联系起来，那么国家永远也不会忘记你；如果我们选择的是崇高，那么我们的人生必将灿烂辉煌！

直到那一天，一次偶然的经历驱散了我的懒惰。我忽然发现，站在中关村的天桥上，看着已不很熟悉的川流不息的马路夜景，自己竟是如此渺小，忽然发现大三的学长已经在讨论就业问题，大四的学长已经各奔东西，突然意识到留给自己静心修炼的时间也只剩有一年，青春真的没有多少可以用来挥霍。留恋热被窝的人怎么会有出息？为考勤而奋斗的人怎么会有成就？不思进取的人又怎么能担当国防的重任！

这不禁让我想起了俞敏洪说过的一段话，就让我们一起来共勉，也作为我这次演讲的结束语吧：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海，我们的生命有的时候会是泥沙，你可能慢慢地就会像泥沙一样沉淀下去了，一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了，所以不管你现在的生命是怎样的一定要具有水的精神，像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍，当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命！

谢谢大家！

关系的蜕变

5号选手 焦泽衡

各位老师，各位同学，各位评委：

大家好。我是兵器二班的焦泽衡，今天我给大家带来的演讲的题目是关系的蜕变。

初拿到蜕变这个演讲题目，感到无从下手。回望已经经历的十八年人生，似乎没有哪个时间哪个节点可以称之为一次蜕变——出生在一个普通的家庭，父亲是大学老师，母亲是医生。家境虽谈不上富裕，但也衣食无忧，一路上了大学的附属小学附属中学，没有巨大的考学压力，没有重大的家庭变故和挫折。

但是，转念一想，蜕变，为什么只是短期的变化？长期的，多层次的，彻底的变化，更可称之为蜕变。以下带来的是以国防军工为线索，我和父亲关系的变化。

父亲供职于军工名校西北工业大学，从事一些与军工相关的科研和教学工作。一次带学生去青岛实习，我跟随而去，于是经历了人生到现在最精彩的经历之一——父亲将我带入军港，甚至进入了一艘潜艇的内部。激动的我一眼便认出了艇内的鱼雷管，高兴的水兵叔叔又拉着我参观了动力室和控制室。

幼时，父亲便注重培养我的爱国意识，99年美国轰炸南联盟大使馆，各地爆发反美游行，父亲带着跟在游行队伍后面高喊口号。结果是年幼的我体力不支，父亲打的把我带到了最后集会的广场。

小时的我和大家一样，对父亲充满崇敬。这时的父亲是我的启蒙者。但随着年龄的增长，接触的事物逐渐增多，却又有了不一样的想法。大约是在上小学高年级的时候，当同学的家庭逐渐拥有私家车的时候，我问父亲为什么我们不买一辆。父亲坦白地告诉我，家里的经济状况并不能支持。有时看到同学拿着高档的手机，MP4也会有一些嫉妒。父亲之前总是吹嘘说他是大学全班成绩最好的之一，因此获得了留校的机会，而我在见到他的一些同学后却感到这几位经商的同学物质条件远好于我家。这时的我逐渐对父亲产了怀疑，究竟该如何理解父亲的选择——在大学任教，投身军工，以并不丰厚的工资支持这个家？

这个问题往大的说，就是国家与个人的问题，是每个在座的人都会去思考的问题，也正是这个问题引起了我对人生价值意义的一些探索。这时



的父亲成为了我的启发者。

父亲常常告诫我，做人，要明白自己想要成为什么样的人，想要做成什么样的事。有了明确的目标，才不会因为过多的纷扰而迷失前进的方向。于是我开始为我的人生寻找目标。

曾经与一位清华计算机系毕业的亲戚长谈。他在毕业之后直接进入了外企，拿着丰厚的薪水，却又在三十多岁的年纪离开外企，进入了一家国有银行工作。他告诉我，在外企虽然待遇优厚，他却感觉不到成就感，更没有归属感，毕竟给外国人打工让他找寻不到工作的意义。

对这个问题的零星思考大约贯穿了我整个中学生涯，在这样一个物质化，娱乐至上的年代，究竟什么才是有价值的。对于这样一个天问一般的命题，我不敢说我找到了答案。但我明白一个人至少应该为他的祖国做出些什么，这样回望人生之时才不会为一事无成而感到愧疚。

再后来，便是高考结束，填报志愿。父亲常常感叹中国基础工业制造力的薄弱，告诉我中国的工业大厦有着并不牢固的根基。在他的建议下，我选择了精密仪器系，成为了一名兵器定向生。这时的父亲，是我的指路者。

迈入大学，经历了军训以及各方面的教育，我明白了作为一个清华人应该具有的社会担当，明白了身处这四平方公里的校园，心怀的是祖国九百六十万平方公里的激疆土，明白了身为一个又红又专的清华人应该在关系到国家命脉的地方发挥自己的价值，心中更加坚定了自己的选择。不久之后我和父亲的关系又会有一次变化——成为为国防事业共同奋斗的同志。

飞天的路，飞天梦

6号选手 劳祖耀

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自航25的劳祖耀，我演讲的题目是“飞天的路，飞天梦”。我来自飞行员班，我们班并没有参加清华的军训，因为8月5日，我们就赶往长春的空军航空大学，开始了为期一个月的军政强化训练，也走上了我的蜕变之路。现在回想起来，从一个天天晚睡晚起，到处吃喝玩乐的地方青年蜕变成一名共和国的军人，这条路真的不好走。

9月5日晚，我们离开了航大，准备前往清华大学，但就是那一晚，我想我永远都不会忘记，不会忘记32个人列队军姿站好，每个人的脸上都



早已布满泪水，却还一边抽泣，一边大声地唱着《我的好兄弟》。而三个在我们眼中是那么不服输、那么坚强、那么严厉的老班长，却是泪流满面，泣不成声，他们明明是我们这一个月来咬牙切齿最想摆脱的人啊，可是在这一刻，什么都不重要了，就好像那句“像一杯酒，像一首老歌”，原来不知不觉中我们早已把彼此当成了最好的兄弟。

还记得在那一个月前，爸妈送我去长春，这时候才知道，北上的那段路就是我真正长大的路。在航大，理了发，换上训练服，跟爸妈道别，短短的一句话，却感觉自己已经经历了好多。而那以后的生活，就是我当时认为难以忍受而现在却又异常想念的。每天 5:50 听到哨音就要立刻从床上跳下去，因为怕被老班长看见还呆在床上，而洗漱用品早在昨晚就已在门口摆放好，朝着相同方向的牙刷和杯子放在盛有水的盆中，于是一群人蹲在走廊上开始了简短的洗漱。3 分钟后开始整理内务，叠被子、扯床单，然后又在哨音中跑到走廊上，等待恐怖的内务检查，漫长的等待后进入屋内，看见的是一片狼藉，愤怒却又无可奈何……

条令课上，重复着军姿、齐步、正步、跑步，循环着立正、稍息、敬礼、礼毕，为成为一名合格的军人而不断努力着；体能课上，3699634488 一千二，在完成了超越自己极限的训练任务后，我们一起仰望天空，一起大声地笑，一起呐喊，为成为一名优秀的飞行员而不断努力着。就是这些点点滴滴，这些看似痛苦、难以忍受，实则让人永生难忘的记忆，让我懂得了这世上有一种职业，叫军人；有一种生活，叫军旅生涯；有一种感情，叫战友情。

时至今日，我早已习惯了这种生活，自己，也在蜕变的路上越走越远。我想我不会回头，因为我选择了一条路，一条飞天的路，也有了一个梦，那便是飞天梦。愿将此生的一切都奉献给空军，奉献给祖国，愿为空军蓝再添光彩！

圆梦清华，铸造钢翼

7 号选手 牛申

尊敬的各位评委，各位老师，携笔从戎、志存高远的兄弟们，为数稀少、但无比珍贵的姐妹们：

大家，下午好！

今天，我演讲的题目是《圆梦清华，铸造钢翼》。



每个人都曾对我们头顶上的蓝天，充满遐想，都曾幻想能像鸟儿一样扶摇而上，展翅飞翔。我猜想，从军飞行也是不少男生孩提时曾经怀揣的梦想，我很荣幸能有机会将此变成现实。

当通过了严格的筛选，成为应届高中生招飞入伍的幸运儿时，心里满是对未来的无限憧憬，恨不得马上驾驶先进的战机，领略祖国的大好河山，逼退来犯之敌！

有志者事竟成，经过艰苦的训练和严格的考核，经过清华和空军的多重选拔，我圆了自己的清华梦，我又幸运地被选入了清华学习，离飞行的梦想跨近了一大步。

初入清华，我们不得不面对的就是学习基础薄弱，这一不容逃避的现实，我们的入学平均分比在座的各位，要相差好几十分，在匆匆而过的课后，而我们却对所学知识一片迷茫，期中考试成绩大面积出现低分的时候，

我们开始质疑，我们究竟能不能学好？我们的培养计划是否合理，我们的课程学习是否应该降低难度？于是，这样的情绪开始在全班蔓延。

在与院系以及学校的领导座谈后，我们开始对大学学习的方式和目的，对清华之所以是清华有了全新的理解，也对空军与清华联姻，这一重大创举的意义有了更深刻的认识。

很快，我们调整了学习方式，我们加大了学习力度，我们渐渐跟上了清华的学习节奏，“学霸”也成为我们争相膜拜的大神。

在清华，当我们偶尔抱怨缺少自由，在男生节为了班上没有一个女生而烦恼时，却不难发现，我们的生活同样丰富多彩。

野营拉练，虽苦虽累，但我们始终并肩向前，掉皮掉肉绝不掉队；野外生存，当饥肠辘辘的我们，因发现几棵未成熟的山核桃，吃得满嘴油黑时，才真正体会到了，什么是绝处逢生；一次次缤纷的集体活动、一场场精彩的讲座，对我们的提高，潜移默化。

我想，我们一直被冠以“精英”的称号，受到军内外的高度关注，并不是因为我们有多优秀，事实上与在座的各位相比，我们倒也确实没有什么可值得称道之处，只是因为我们使命在肩，身处这样一个优秀的集体，享受着空军和清华提供的，双重的，优质资源，使得我们有机会，更有责任变得优秀。“飞行学员”、“清华学子”这两个无比耀眼的光环，让我们深感责任重大，让我们片刻都不敢懈怠。

亲爱的战友们，雄关漫道真如铁，而今迈步从头越！

在未来的两年里，我们必将恪守军人的信仰，在清华这一中外文化交融，思想活跃开放的成长沃土上，以千倍的努力完善、发展自己，不奢求

功名利禄，但求在未来的飞行事业中，能以清华人“自强不息、厚德载物”之风，践行飞行员“砺志空天、追求卓越”之志，建设并献身我们始终热爱的人民空军，以赤胆忠心，铁羽钢翼，构筑蓝天长城，守卫祖国阳光灿烂的天空！

谢谢大家！

那些年，那些事，那些人

8号选手 李承霖

尊敬的各位领导老师，亲爱的战友们：

大家下午好！

我是来自法新零班的李承霖。所谓半国英才聚清华，能够有幸站在这个讲台上，与诸位举国英才畅谈胸中理想，真可谓人生快意之事。今天我希望跟大家分享的是我在清华园中三年来的心路历程。

当我郑重地填写下清华大学国防生的志愿，一些名词就从我的世界中消失。胆怯变成勇敢，犹豫变成坚定，自我变成奉献，散漫变成严肃。曾经我觉得这种转变是何等地痛苦与艰难，幸运的是，那些年，经历过那些事，遇到了那些人，让这一切都变得顺其自然。

有时，生命的蜕变只是因为一声振奋人心的口号。2011年7月，首都地区国防生聚首北京城，石鹰山下磨利剑，防化学院练精兵。酷热难耐的天气，超大负荷的训练，捍卫荣誉的压力，让素来以意志坚强著称的清华国防生也显露出疲态。前来看望同学们的凌铁主任不仅带来了丰盛的慰问品，还带来了鼓舞人心的口号。防化学院的训练场上回荡着嘹亮的口号声：“自强不息，厚德载物，携笔从戎，保家卫国”，怎能不让人心中油然升起作为清华人的自豪感和作为军人的拼搏心呢？

有时，生命的蜕变只是因为一句发人深思的言语。熊老师发过这样一条人人状态：因为是大树的种子，所以理应比草的种子埋得深一点。是啊，不想当将军的士兵不是好士兵，可是没有与战士一起爬过战壕的将军又怎能担负指挥千军万马的重任呢？因为仰望星空，我们要按照对将军的要求培养自己的素质；因为脚踏实地，我们要遵循对士兵的标准磨砺自己的能力。只有扎根基层的沃土，才能成长为栋梁之才。

有时，生命的蜕变只是因为一个鼓舞士气的动作。军歌大赛的舞台上，法新零班同学们优异的表现固然引人注目，可是台下法新八班张维武师兄



的举动同样让我铭记于心。鲜红的连队旗帜在他的挥舞下烈烈生风，纵使旗杆断裂也要坚持到我们的歌曲唱完。那热烈的掌声不仅要献给台上的同学，更要献给张维武师兄！他经常告诉我们，要让优秀成为一种习惯，而这也成为了六连最鲜明的印记。

从懵懂迷茫的大一，到目标坚定的大三；从身体单薄的文弱书生，到体质强壮的文武之才；从意志薄弱、贪图享受，到顽强拼搏、吃苦耐劳。在清华国防生的旗帜下，我经历了凤凰涅槃、破茧成蝶般的蜕变。咱们国防生，有啥不一样？都是青春的年华，都是热血儿郎；可是不要忘记，我们肩负着保家卫国的重担，我们怀揣着振兴国防的理想！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

我以我血荐轩辕

9号选手 苏靖轩

鱼龙九变艰辛历，华夏千载血泪沾。

岁月为我稚嫩的脸庞洗去青涩，也为这华夏的生命添上新装。我在蜕变中日渐成熟，祖国在蜕变中走向强盛。

童年的岁月是人一生中最美好的时光，因为唯有那时已然种下的种子才能在十几载光阴的洗礼后成就理想的升华，这是心的力量。

孩提时的我，天真，单纯，总是以最直观的视角来看待世界。但心智的幼稚并不等于梦想的迷茫。因为，一个伟大的信念已然在我幼小的心灵中不经意的悄然滋长。那就是：成为一名军人，成为一名优秀的军人。当然，一定有人会怀疑：几岁的小孩子哪会有那么成熟的想法？确实如此，但是，我想说：理想的形成也是一个层层蜕变的过程。当时我心中的军人理想就是萌生于一个无比简单的原因：孩童眼中的军人或身披大氅，手提红缨，于百万军中取敌之首级；或身冒枪林弹雨，冲杀来去，于平原旷野中歼灭强敌。他们是热血的象征，是勇猛的代名。正是这种完全形象化的感知点燃了我内心的英雄情结，于是，一颗理想的种子就这样植根在我的心中。

少年心醉翩飞舞，遁出迷惘又精神。年龄的增长使我更加渴望了解那个我无比向往的领域。细细品味，我看到岳武穆的纵横捭阖，铁血军魂直杀到金人都城；我看到军神粟裕的常胜神话，一根钓竿便能掌握胜负得失；我还看到黄继光的舍生忘死，宽阔胸膛承载了军人的荣耀！超凡的谋略，



无匹的勇气，无畏的精神，这就是军人。在外万里冲杀，开疆扩土，在内忠诚坚守，护国保民。钢铁洪流，主国家之兴衰；军魂长城，封社稷之兴亡，怎能不让我热血青年心生向往？

于是，我正式开始了对理想的求索：我很喜欢马云的一句话：给自己一个梦想，给自己一份承诺，给自己多些坚持。于是从初中开始我就坚持一个原则，无论何事，都要全力做到最好。仅仅一分的失误，就能让我反思好久，那种愧疚感有时好像能撕裂我的身体。我经常努力和同学们在绿茵场上奔跑，享受足球的乐趣，却总是把自己弄伤。但这些都没有击垮我的决心，我开始更加努力地学习，熬夜，起早，不知疲倦的做题；我开始努力运动，俯卧撑，仰卧起坐，从20个到80个，每天坚持；演讲比赛，节目主持，都经常有我的身影。最终，我进入了我梦寐以求的清华大学，并成为了一名光荣的国防生。我相信祖国终会选择那些选择了祖国的人，而我，也将实现我一直坚守的信仰。

理想和现实的转化便如化茧成蝶，唯栉风沐雨的艰辛和血泪交织的付出才能造就，也许困惑迷茫，也许烈火焚烧，但那是黑夜对黎明的礼赞，是死亡对涅槃的讴歌！

说起蜕变，我想到了我们的祖国。回望过去，华夏九州从灰烬中撑起残破的身躯，用中国式的坚强爆发出了摄人心魄的生命力！蜕去氤氲，收获清明。

那是一个不堪回首的时代：硝烟的气味仿佛要吸走人们的理智，一群野兽在这片文明的土地上肆虐着，嚎叫着，将和平与美好撕扯的遍体鳞伤。我山川平原流血漂橹，我龙的传人遍遭欺凌，一切的痛楚，都被侵略者用刺刀一个字一个字的刻在广袤的中华大地上！那是死亡的气息，耻辱的印记。有一位西方哲人说过，战争是一个民族自我淘汰的过程。唯有那些拥有坚强意志的民族，才能在那血与火的洗练中褪去污垢，涅槃重生。毫无疑问，我中华民族正是如此，当拳头攥紧，便是无往不胜！

惨痛的教训唤醒了民族的崛起，和平发展的强国之路成为了历史的主流，改革开放的潮水冲刷掉了刺鼻的硝烟，经济建设的春风拂去了身上结痂的血垢。中国已经从任人宰割的“东亚病夫”成长为傲立东方的世界强国，用豪迈与霸气显示了五千年的深厚积淀。蜕变在继续，历史的茧将要脱落，美丽的羽翼注定惊艳世人，芳华绝代！

作为一名当代大学生，面对人生，要闯！面对事业，要拼！面对困难，要战！以我青年之热血，勇荐轩辕之绝世！万鹰啼血碧长空，风云际会我为龙。军魂万载巍然立，剑指巅峰万丈虹！

同学们，祖国正华丽蜕变，那么就让我们成为那羽翼上一道最华丽的斑纹！

大学，生命的转折点

10号选手 梁松

尊敬的评委们，亲爱的同学：

大家下午好！我是梁松，来自工程物理系核22。我的演讲题目是大学，生命的转折点。

2012年6月7日8日，经过四场艰难的战斗，我结束了自己的高中生涯。7月15日，我如愿以偿的拿到了清华大学录取通知书。8月14日，我踏上了驶向北京西站的列车。8月15日，我终于踩在了清华大学的土地上。

我是一个徘徊在清华大学录取分数线边缘的人，在一年前，我对清华大学仅处于憧憬幻想的地步，在别人面前，我甚至不敢说自己要上清华，也不曾幻想考上清华会怎样怎样。然而上天却异常眷顾我，我侥幸成为了一名清华定向生。

只是，刚刚踩着分数线进来的我在清华不再像过去那般自信，做事总是畏手畏脚，生怕做错了什么令自己难堪。在别人面前，我总显得寡言少语，在老同学面前，我却能畅所欲言，滔滔不绝。我知道，在刚刚踏入这所大学，我便矮人一截。

再后来，我发现自己上篮不如别人潇洒，投篮不如别人精，唱歌没别人优美，就连曾经引以为荣的学习也比不上别人，我也只能苦笑叹息，清华的都是牛人。有了这句话，我仔细一琢磨，确实，这里是清华大学，毕竟不是江西，于是我的心情放松了。反正清华牛人很多，我比不过别人也正常。渐渐地，我开始放纵自己：上课时无聊了，掏出手机刷刷空间，看看人；自习，第一件事不是拿起笔，而是手机，熟练的连上学校的无线网，再熟练的玩手机。

后来，期中考试来了。

经历微积分，普物，线代三大战役，我兵败滑铁卢，郁闷异常却又无可奈何。当我接着想用清华的都是牛人来麻痹自己时，猛然惊，原来自己一直都错。

是，清华的都是牛人，所以我打篮球不如别人读书不如别人都能接受，所以我一直用这句话来自欺欺人，甘于堕落，是吗？不要忘了我也是清华

人，清华人就应该拿出清华人的气。考场上不如你，咱篮球场上见，篮球不如你，咱游泳馆见，我就不相信你样样比我强，我就不信我样样超过不了你，因为我也清华人！我不服输！这才是清华人应有的自强不！

在这里，我想告诉那些像我一样失意的同学们，拿出清华人的气概来，让别人看看我们这颗自强不息的心！

扎根定向，拥抱幸福

11号选手 王思琦

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我是清华大学的兵器定向生，来自汽车系兵器一班的王思琦，辽宁人。今天演讲的题目是《扎根定向，拥抱幸福》

不久之前在网上看到一个段子，说之前问辽宁有什么特产啊？大家都要犹豫好久，现在我们辽宁人可以名正言顺的回答——我们有辽宁号！作为一名中国人，听到我国第一艘航母下水的消息，想必大家心中都不免洋溢一丝自豪与骄傲，那么作为辽宁人，听到这艘航母的名字取作辽宁号则要更骄傲一分，不过这都比不及作为一名兵工人，我心中扬起的幸福感。我为这艘航母感到荣耀，更为为这艘航母的建成付出无尽汗水的兵工人感到荣耀。

一年之前，这些航母、导弹在我的生活中只是一个空洞的专有名词，而在大学的四分之一过去后的现在，我为兵器领域的技术的进步由衷欣悦，这就是我所言的蜕变。对，就是这份对于兵器行业的亲切感和把他当做自家事的亲切劲儿，虽听起来平平淡淡，但是对于我来说，这已足够称作蜕变。

作为一名清华培养的兵工人，我敢说每个人来这个群体的初衷各不相同，在初来清华之时，我感到迷茫与困惑。当你的生活出现被一纸合约束缚的时候，当你知道毕业的五年不能任由你选择方向的时候，这种感觉必然五味杂陈。但作为小城市里的孩子，能有机会走进清华园，受教于清华的名师，结识真诚、智慧的清华同学，享受清华园里的充实生活，也同样是莫大的梦想和荣耀。伴着这两种纠结的心情，可以说，我惴惴不安地走进清华校园，忐忑不已地开始了大学生活，开始了我作为兵工人的受教，却也不自觉地发现，选择定向，正是我选择的通向幸福的起点。

清华园里，一年来的学习生活，感悟体验颇多。当我看到我的同学们



自豪地说出我是兵器人的时候，当我听到兵总的领导老师们介绍一种导弹后自豪地说我是这个项目的总设计师的时候，我慢慢地被这种热情所所感染、所吞噬、所同化了。而感触更深的则是暑期的井冈山实践。我参观古老的官田兵工厂旧址，看到那些老旧的枪支、炮弹制作方式，心中不禁疑问，为什么那些前辈兵工人能为理想，为解放事业在恶劣的环境中拼死研制兵器？而后在参观小岗红军墓时，我想在那里发生的故事带给了我答案。是对国家和人民的责任与爱啊。兵者，虽然利器也，但却是止战求和平的最好保障。纵览近代中国，从淮海战役的后勤保障，从抗美援朝的装备对比，从两弹一星的研发国际背景，从上世纪我们总装备部的成立、兵总的转制成立中，我迫切的感受到了作为兵工人的担当与使命光荣，吴运铎，钱学森等老一辈科技大师的默默奉献，才铸就了我们今天兵工与国防的强大基础，他们为此事业奉献一生，才换来我们今天的幸福安康。若我们这一代不接过他们的班，那我们的后会凭何利器神兵守家卫国呢？这里不想再喊“天下兴亡匹夫有责”的口号，只想问问同学们，为了我们后代的幸福安康，有谁愿与我共？再问何以安康，扎根兵总，做个合格的清华兵工人，筑利器，卫一方。

今日翻开地图看看我们的疆土周边，有多少凶险的驻兵！打开电视听听日本人钓鱼岛事件中的言行，有多少人摩拳擦掌！同学们，在我看到国家和民族的危机时，我更感到作为兵工人的责任重大，更为我们肩负的使命而自豪。我不期望再铸“干将莫邪”，也不幻想再出“倚天屠龙”，现在的我，只要扎扎实实的努力学习，将来融入军工行业的某一个节点上，做一个关键的螺栓，一根关键的电缆，让我们的军工行业飞速发展，日新月异，就不枉我们青春飞扬，不枉清华对我们的培养，也不枉祖国对我们的期待！

投身军工，足矣此生；扎根定向，拥抱幸福。谢谢大家！

梦想就在眼前，祖国待我蜕变

12号选手 刘栋

尊敬的各位领导、评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自电子系无21班的国防生刘栋，今天我演讲的题目是《梦想就在眼前，祖国待我蜕变》。

破茧成蝶，
凤凰涅槃，
吕雉成凤，
浴火重生。

生命的蜕变无时无刻不在发生，也正因为有了蜕变，人生才得以在不断的进步中升华。国防生的战友们，作为新入学的清华人，当我们还沉浸在年少的欢乐与过去的辉煌中时，孰不知，眼前的风景会很快离我们而去。请问自己一句：是不是该有所作为了呢？请大声的告诉自己：梦想就在眼前，祖国待我蜕变。

我们要身体素质的蜕变。毛泽东说过，身体是革命的本钱。良好的身体永远是军人的根本。国家需要强大的科技，军队需要高科技的人才，但这一切都要以强健的体魄作为根基。长跑赛场上，国防生驰骋在学校的操场上，刷新着一圈又一圈的记录，展示着军人的耐力与坚韧；引体向上的比赛中，国防生尽力拼搏，永争第一，展示着军人的力量与体魄。没有强健的体魄，空有一身知识才能，只能被军队的生活所淘汰。

我们要精神面貌的蜕变。昨日的我们，还只是在高三的紧张复习中庸碌，在周而复始的校园钟声中沉沦。三年的流金岁月，在整日的疲劳中重复。而如今，我们已怀着向往的心情踏入了这全国最好的大学。我们要做的，不再是征战在沉重的考场上，而是要以军人的姿态，成为一名意气风发的大学生。看着那些学长们自信坦然的面孔，自己暗下决心：要笑得灿烂，要精神昂扬，要用勤奋与努力、勇气与智慧书写自己的大学生活。

我们要人生价值的蜕变。百年清华，行健不息，国防生一直是清华大学里一道亮丽的风景线。如今，那些毕业的国防生已在部队建功立业，军营是他们人生价值的选择。楚科伟师兄，在平淡的日子里保持拔节向上的姿态，在重复的生活中履行“行胜于言”的准则，在远离繁华的军营里默默积攒收获的点滴。如今担任“红一连”连长的他，如愿以偿的完成了从国防生到优秀基层干部的转变。覃文强学长，走出清华不到三年，就成了全集团军最年轻的连长，带领着 100 多人的“红四连”南征北战。还有志愿去西昌卫星发射中心的胡嘉、放弃读研而到最需要人才的海军基地部队的张美云等，他们以行动实现了多年以来的军人情结。从军是最壮美的报国路，是人生价值的升华与蜕变。

书生亮剑提锐旅，建功立业写峥嵘。战友们，此时此刻，社会需要我们，人民需要我们，祖国需要我们！当今的世界仍不太平，中国南海局势



依然紧张，东海事端层出不穷。而这一切的解决，都要以强大的军事实力作为后盾。作为当代国防生，我们要做的还有很多。

思使命。高度的责任感永远是我们自身思想建设的动力源泉。我们要增强对部队生活的荣誉感和自豪感，不断改造自身的世界观、人生观、价值观，坚定革命的理想信念，祖国终将选择那些选择祖国的人，而选择祖国，就是我们关荣而不二的使命。

思成才。报国的前提是有过硬的本领。我们要为了军队的现代化建设而读书，为了祖国富强、军队强大而读书。清华大学是全国最高学府，为我们提供了一流的成才环境。我们要善于把握机遇，积极摸索，在学习、竞赛、活动中锤炼摔打，理论联系实际，拓展知识面，提高自身人生阅历，为投身国防打下坚实的基础。此时不努力，更待何时？

思差距。我们应当始终有“当将军或合格军官”的奋斗目标，坚持部队需要哪些就学哪些，军官素质需求缺哪些就补哪些，始终在提高能力上狠下功夫，克服眼高手低的习惯，从小事做起，蹲下身子，虚心向别人学习。只有正视差距，才能有所动力。走好军营第一步，实现人生蜕变。

战友们，“男儿何不带吴钩，收取关山五十州”是我们的报国志，“平步青云凌云志，携笔从戎蜕变时”是我们的爱国情。正如歌中所唱：

一样的青春，不一样的情，一样的当代大学生，学海求知，志在军营，校园的读书声声声责任重。我们崇尚荣誉，我们励志人生，我们是今天校园美丽风景，我们是中国国防生。

一样的憧憬，不一样的梦，一样的当代大学生，携笔从戎，保卫和平，边关的号角声声催征程，我们忠于使命，我们激扬人生，我们是未来军中钢铁长城，我们是中国国防生。

请跟我一起再大声喊出：梦想就在眼前，祖国待我蜕变！

我的演讲到此结束，谢谢大家！